

سیلابس درسی کارشناسی پیوسته علوم ورزشی و رودیهای مهر ۹۸ و بعد از آن-موسسه آموزش عالی غیر دولتی و غیرانتفاعی هاتف زاهدان

ترم اول					ترم دوم				
نام درس	نوع درس	نظری	عملی	پیش نیاز	نام درس	نوع درس	نظری	عملی	پیش نیاز
ریاضی پیش دانشگاهی	جبرانی	۲	۰	-	فیزیولوژی انسان	پایه	۲	۰	آناتومی انسان
تاریخ تربیت بدنی و ورزش	تخصصی	۲	۰	-	فارسی عمومی	عمومی	۳	۰	-
آناتومی انسان	پایه	۲	۰	-	آمارورریاضی درعلوم ورزشی	پایه	۲	۰	ریاضی پیش دانشگاهی
مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	پایه	۲	۰	-	اخلاق اسلامی	عمومی	۲	۰	-
ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	پایه	۲	۰	-	آمادگی جسمانی (۲)	پایه	۲	۰	آمادگی جسمانی (۱)
آمادگی جسمانی (۱)	پایه	۰	۲	-	تنیس روی میز (۲)	انتخابی عملی	۲	۰	تنیس روی میز (۱)
تنیس روی میز (۱)	تخصصی	۰	۲	آمادگی جسمانی (۱)	دوومیدانی (۲)	تخصصی	۰	۲	دوومیدانی (۱)
دوومیدانی (۱)	پایه	۲	۰	-	مبانی کارآفرینی و اشتغالزایی ورزشی	تخصصی	۲	۰	-
جمع	۱۰	۶	۱۶	جمع	۱۱	۶	۱۷	جمع	۱۶

ترم سوم					ترم چهارم				
نام درس	نوع درس	نظری	عملی	پیش نیاز	نام درس	نوع درس	نظری	عملی	پیش نیاز
مبانی مدیریت	پایه	۲	۰	-	مدیریت اماکن ورودیهای ورزشی	تخصصی	۲	۰	مبانی مدیریت
حرکت شناسی ورزشی	تخصصی	۲	۰	آناتومی انسان	حرکات اصلاحی	تخصصی	۲	۰	آمادگی جسمانی (۱)
رشد حرکتی	تخصصی	۲	۰	آناتومی انسان	متون خارجی درعلوم ورزشی	پایه	۲	۰	زبان عمومی
زبان عمومی	عمومی	۳	۰	-	فیزیولوژی ورزشی	تخصصی	۲	۰	فیزیولوژی انسان
اندیشه اسلامی (۱)	عمومی	۲	۰	-	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	تخصصی	۲	۰	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
ژیمناستیک (۱)	پایه	۰	۲	آمادگی جسمانی (۱)	اندیشه اسلامی (۲)	عمومی	۲	۰	اندیشه اسلامی (۱)
والیبال (۱)	تخصصی	۰	۲	آمادگی جسمانی (۱)	ژیمناستیک (۲)	تخصصی	۰	۲	ژیمناستیک (۱)
بدمینتون (۱)	تخصصی	۰	۲	آمادگی جسمانی (۱)	بدمینتون (۲)	انتخابی عملی	۰	۲	بدمینتون (۱)
اصول سرپرستی	مهارتهای مشترک	۲	۰	-	ورزشها و بازیهای بومی سنتی	تخصصی	۲	۰	آمادگی جسمانی (۱)
جمع	۱۳	۶	۱۹	جمع	۱۲	۶	۱۸	جمع	۱۹

ترم پنجم					ترم ششم				
نام درس	نوع درس	نظری	عملی	پیش نیاز	نام درس	نوع درس	نظری	عملی	پیش نیاز
سنجش و اندازه گیری درعلوم ورزشی	تخصصی	۲	۰	آمارورریاضی درعلوم ورزشی	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	تخصصی	۲	۰	فیزیولوژی ورزشی
آسیب شناسی ورزشی	تخصصی	۲	۰	آناتومی انسان	مقدمات بیومکانیک ورزشی	تخصصی	۲	۰	مقدمات مکانیک حرکت انسان
یادگیری حرکتی	تخصصی	۲	۰	رشد حرکتی	مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی	تخصصی	۲	۰	مبانی مدیریت
اصول و روش شناسی تمرین	تخصصی	۲	۰	فیزیولوژی ورزشی	مقدمات روانشناسی ورزشی	تخصصی	۲	۰	یادگیری حرکتی
انقلاب اسلامی ایران	عمومی	۲	۰	-	تفسیر موضوعی قرآن	عمومی	۲	۰	-
مقدمات مکانیک حرکت انسان	پایه	۲	۰	آناتومی انسان	روش تحقیق درعلوم ورزشی	انتخابی نظری	۲	۰	سنجش و اندازه گیری درعلوم ورزشی
فوتبال / فوتسال (۱)	تخصصی	۰	۲	آمادگی جسمانی (۱)	فوتبال / فوتسال (۲)	انتخابی عملی	۰	۲	فوتبال / فوتسال (۱)
شنا (۱)	پایه	۲	۰	-	شنا (۲)	تخصصی	۰	۲	شنا (۱)
بسکتبال (۱)	تخصصی	۰	۲	آمادگی جسمانی (۱)	هندبال (۱)	تخصصی	۰	۲	آمادگی جسمانی (۱)
جمع	۱۲	۶	۱۸	جمع	۱۲	۶	۱۸	جمع	۱۸

ترم هفتم					ترم هشتم				
نام درس	نوع درس	نظری	عملی	پیش نیاز	نام درس	نوع درس	نظری	عملی	پیش نیاز
فعالیت بدنی و تندرستی	تخصصی	۲	۰	فیزیولوژی ورزشی	ورزشهای رزمی	تخصصی	۰	۲	آمادگی جسمانی (۱)
مبانی استعدادیابی ورزشی	تخصصی	۲	۰	فیزیولوژی ورزشی و رشد حرکتی	کارورزی ورزشهای گروهی	تخصصی	۰	۲	گذراندن ۳ درس عملی گروهی
اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	تخصصی	۲	۰	یادگیری حرکتی	کارورزی ورزشهای انفرادی	تخصصی	۰	۲	گذراندن ۳ درس عملی انفرادی
تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی	عمومی	۲	۰	-	مدیریت سازمانهای ورزشی	انتخابی نظری	۲	۰	مدیریت اماکن ورودیهای ورزشی
کارورزی ورزشهای پایه	تخصصی	۰	۲	ژیمناستیک (۲) و شنا (۲) و دوومیدانی (۲)	دانش خانواده و جمعیت	عمومی	۲	۰	-
ورزشهای آبی	تخصصی	۰	۲	شنا (۲)	کشتی (۱) و بوزه پسران / حرکات موزون (۱) و بوزه دختران	تخصصی	۰	۲	آمادگی جسمانی (۱)
ورزشهای جسمی - ذهنی (بیلاتس / یوگا)	تخصصی	۰	۲	آمادگی جسمانی (۱)	جمع	۴	۸	جمع	۱۲
فناوری در ورزش	انتخابی نظری	۲	۰	-	جمع	۴	۸	جمع	۱۲
جمع	۱۰	۶	۱۶	جمع	۴	۸	۱۲	جمع	۱۶

جمع تمامی واحدهای کارشناسی پیوسته علوم ورزشی برابر ۱۲۴ واحد می باشد (۲ واحد جبرانی ۲۰ واحد عمومی ۲۶ واحد پایه ۱۰ عملی / نظری ۷۲ تخصصی (۲۴ عملی / ۲۸ نظری) و ۱۲ واحد اختیاری (۶ عملی / ۶ نظری) و ۲ واحد مهارتی)

تعداد ساعات درسی برای هر واحد نظری برابر ۱۶ ساعت می باشد . و تعداد ساعات درسی برای هر واحد عملی برابر ۳۲ ساعت می باشد.